

## Comment bien utiliser une chambre d'inhalation ?

**La plupart des médicaments qui soulagent l'asthme sont très efficaces lorsqu'ils sont inhalés, car le produit atteint directement les bronches. Mais certaines personnes ont des difficultés à utiliser des aérosols ou inhalateurs doseurs. Ils n'arrivent pas à coordonner leurs mouvements pour que la prise soit efficace.**

### **Qu'est-ce qu'une chambre d'inhalation ?**

Une chambre d'inhalation est un réservoir en plastique (parfois en métal), qui est interposé entre la bouche et un spray aérosol doseur. Une pression sur l'aérosol doseur libère le médicament dans la chambre d'inhalation. Celui-ci peut alors être inhalé en respirant calmement par l'embout buccal de la chambre d'inhalation.

### **Pour qui une chambre d'inhalation est-elle indiquée ?**

La chambre d'inhalation peut être utilisée par tout asthmatique dans le but de faciliter la prise médicamenteuse. Elle est particulièrement utile en cas de gêne respiratoire importante, car le médicament peut être pris sans grand effort (et sans devoir réfléchir à coordonner les gestes) y compris par les enfants ou les personnes plus âgées.

### **Quels sont les avantages de ce dispositif ?**

Il permet de pallier les difficultés de coordination entre le déclenchement de l'aérosol doseur avec la main et l'inspiration par la bouche. Il permet également de prendre le traitement sans effort en cas de gêne respiratoire.

### **Quel est l'inconvénient de ce dispositif ?**

Le seul inconvénient est lié à la taille des appareils, plus difficiles à transporter qu'un seul inhalateur. Le volume des chambres d'inhalation est toutefois variable. Les dernières chambres d'inhalation sont peu encombrantes, certaines sont même souples et peuvent se plier.

### **Comment l'utiliser ?**

1. Enlevez le capuchon de l'inhalateur ou de l'aérosol.
2. Agitez le flacon de l'aérosol.
3. Fixez l'embout de l'aérosol à l'arrière de la chambre.
4. Placez l'embout buccal de la chambre d'inhalation à la bouche.  
Fermez bien les lèvres autour de l'embout, sans le mordre.  
Pour le nourrisson : placez le masque facial sur le nez et la bouche de l'enfant.
5. Appuyez sur l'aérosol pour déclencher une dose dans la chambre d'inhalation.
6. Inspirez lentement et profondément.

On laissera l'enfant ou le nourrisson respirer 10 fois de suite.

Si plusieurs doses sont prescrites, les bouffées seront réalisées séparément après avoir secoué l'aérosol doseur entre chaque prise.

### **Quelles sont les précautions à prendre ?**

Pour la chambre d'inhalation en plastique :

- \* Lavez-la une fois par semaine avec un produit moussant (type produit pour la vaisselle).
- \* Rincez-la abondamment.
- \* Ne l'essuyez pas, laissez-la sécher.

### **Une chambre d'inhalation est-elle remboursée par la Sécurité sociale ?**

Certaines chambres d'inhalation prescrites par un médecin sont remboursées à 65 % sur une base tarifaire en fonction du produit concerné. Demandez à votre médecin ou renseignez-vous auprès de votre pharmacien.

Les chambres d'inhalation améliorent l'efficacité d'une inhalation, tant chez les adultes que chez les enfants. Attention ! Il existe plusieurs types de chambre d'inhalation. Demandez conseil à votre médecin. Avant l'utilisation, lisez bien la notice et les recommandations du fabricant.

### **Informations sur le document**

Date de validation : **29/11/11**